



به نام خدای بخشنانده مهربان

In the name of Allah, the Beneficent, the Merciful.

آموزش ایمنی و سلامت شغلی HSE در بیمارستان مرکز آموزشی درمانی ابوذر اهواز

- مدرس:
 - فاطمه دشتی پور
 - کارشناس بهداشت حرفه ای
- پاییز ۹۸



HAZARD

خطر



- موقعیت یا منبع (شرایط) بالقوه آسیب‌های جانی، مالی و زیست‌محیطی و یا ترکیبی از آنها



عوامل زیان آور محیط کار :



عوامل زیان آور فیزیکی محیط کار

• عوامل زیان آور شیمیایی محیط کار

• عوامل زیان آور ارگونومی محیط کار

• عوامل زیان آور روانی محیط کار

• عوامل زیان آور بیولوژیک محیط کار



عوامل فیزیکی محیط کار:



❖ سروصدا

❖ نور و روشنایی

❖ ارتعاش

❖ پرتوها

❖ گرما و سرما

❖ فشار

❖ ...



عوامل شیمیایی زیان آور محیط کار



☐ مواد شیمیایی قابل اشتعال و

قابل انفجار

☐ مواد شیمیایی سمی

☐ مواد شیمیایی خورنده

☐ مواد شیمیایی اکسید کننده

☐ مواد شیمیایی حساس به آب



برگه اطلاعات ایمنی (MSDS)				الکل Alcohol					
کد برگه اطلاعات ایمنی (MSDS): ۵۸۷ -OH-IN MH				تاریخ تدوین: ۹۳/۹/۱۶					
وزن مولکولی: مشخص نیست		رنگ: بیرنگ - شفاف		حالت فیزیکی: محلول		فرمول شیمیایی: ROH			
نقطه جوش: در دسترس نیست				وضعیت اشتعال: بسیار قابل اشتعال		بو: خاص			
نام های تجاری: اتیل هیدرات، اتیل هیدروکساید، الکل غلات				شکل فیزیکی: مایع		حلالیت در آب			
پیشگیری		کمک های اولیه		اثرات		نوع مواجهه			
در صورت نیاز استفاده از عینک ایمنی با حفاظ نور چشم		باز نگه داشتن پلک ها شستشو با آب فراوان به مدت ۱۵ دقیقه، مراجعه به پزشک		شدیدا محرک، درد در چشم و حساسیت به نور		چشم			
استفاده از دستکش پلاستیکی		لباس های آلوده از تن خارج شود پوست به مدت ۱۵ دقیقه با آب و صابون شسته شود		تحریک پوست در حد متوسط و ایجاد سیانوز در انتهای اندام ها		پوست			
خوردن، آشامیدن و استعمال دخانیات ممنوع		عد اصرار به استفراغ، در صورت هوشیاری به او ۲ فنجان شیر یا آب بدهید، تماس با پزشک		تحریک معده، حالت تهوع، استفراغ، افزایش قندخون، خواب آلودگی و تخدیر سیستم اعصاب مرکزی		خوردن			
استفاده از تهویه عمومی و تا حد امکان ماسک معمولی		استنشاق هوای تازه، تنفس مصنوعی، در صورت نیاز اکسیژن هوا رسان و مراجعه به پزشک		محرک و سوزاننده برای قسمت فوقانی تنفسی		استنشاق			
دوری از شعله روباز و جرقه و استعمال دخانیات		قطع نشی از منبع آلودگی		بسیار قابل اشتعال		آتشگیری			
عدم سیگار کشیدن، عدم تماس با شعله		استفاده از انواع خاموش کننده به جزء آب		-		نحوه اطفاء			
مایعات ریخته شده را با آب فراوان بشوید		-		آلودگی خاک		اثرات بر محیط زیست			
جدا از اسیدها نگهداری کنید، در محل خنک، تاریک و بسته نگهداری شود.									
									
مواد سمی		لوزی خطر		اکسید کننده		تحریک کننده		سرطان زا	
						قابل اشتعال		خطر زیستی	
								خورنده	

عوامل زیان آور ارگونومی :



واژه ارگونومی از دو لغت یونانی **ergo** به معنی کار و **nomos** به معنی قاعده و قانون مشتق شده است

❖ اختلالات اسکلتی عضلانی

❖ آسیب های کمری ناشی از

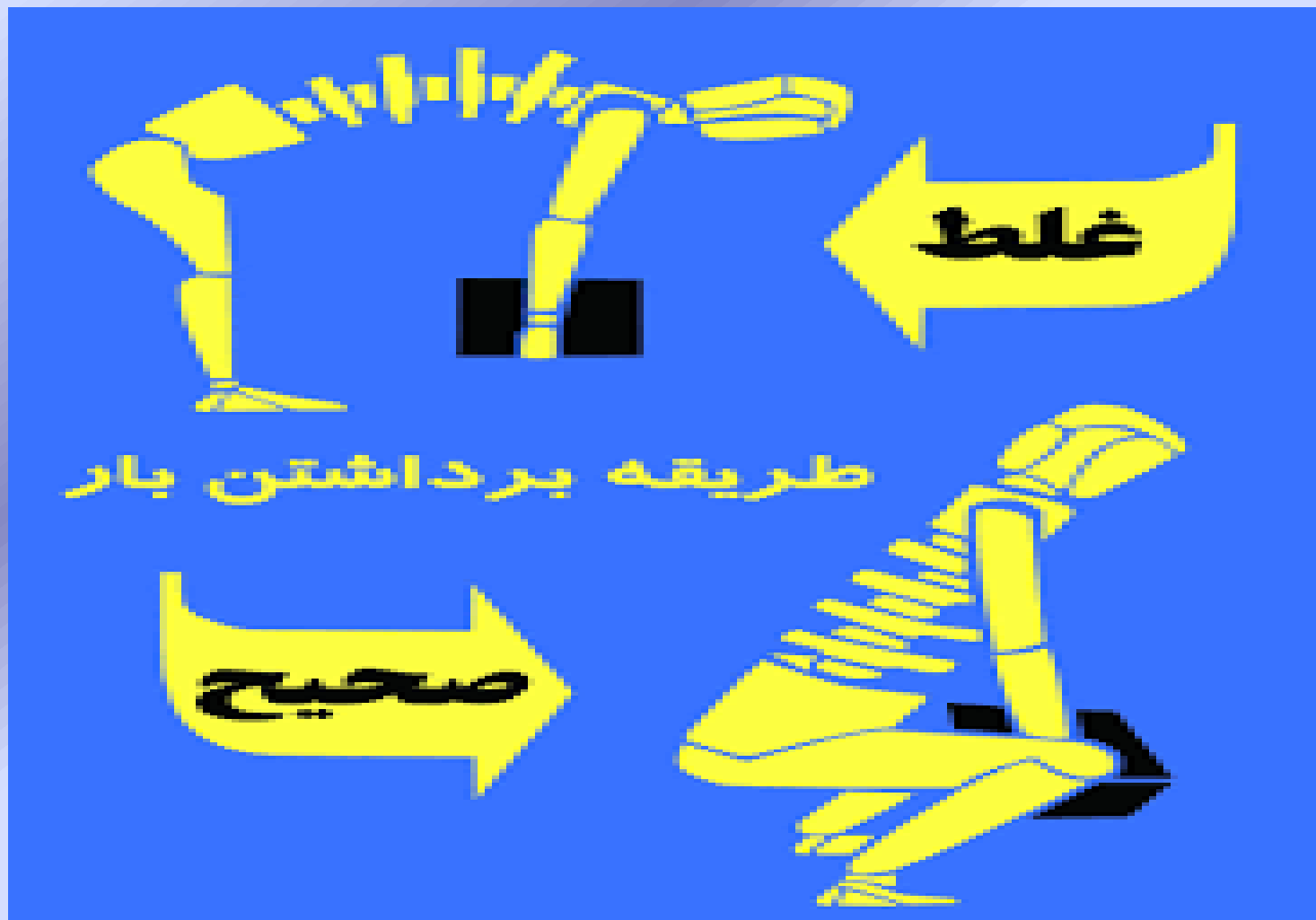
حمل غلط بار

❖ خستگی ناشی از کار



دیسک کمر و علائم آن

اصول حمل صحیح دستی بار



حرکات مناسب ورزشی برای تقویت عضلات کمر

وپیشگیری از ابتلا به دیسک کمر

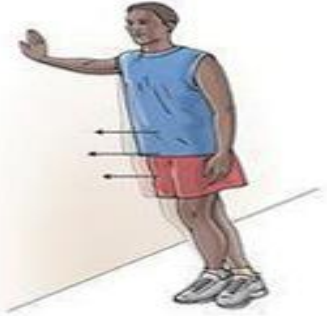
Copyright ©2014 McKesson Corporation and/or one of its subsidiaries. All rights reserved.



Gluteal stretch



Iliotibial band stretch (standing)



Iliotibial band stretch (side-leaning)



Straight leg raise



Prone hip extension



Side-lying leg lift



Clam exercise



Wall squat with a ball



عوامل زیان آور روانی محیط کار

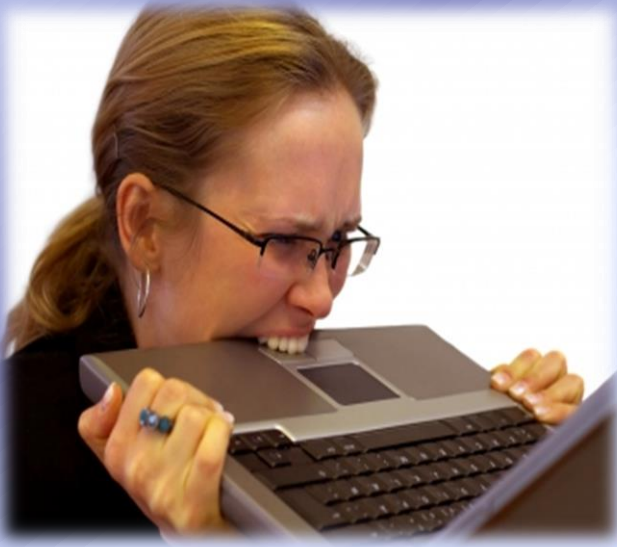
❖ افسردگی، اضطراب، پرخاشگری در کارگران

❖ ارتباط مابین فرد و همکاران (حسادت)

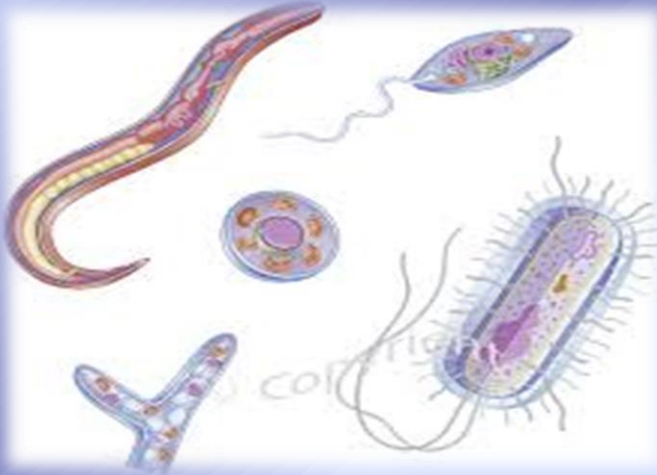
❖ استرس شغلی

❖ مشکلات خانوادگی

❖ و.....



عوامل زیان آور بیولوژیکی



➤ باکتری ها

➤ ویروس ها

➤ انگل ها

➤ قارچ ها

نیدل استیک شدن



تعریف ایمنی:

میزان یا درجه فرار از خطر
در امان بودن از ریسک خطر



ایمنی در برابر زلزله در بیمارستان

• اقدامات لازم جهت آمادگی پیش از وقوع زلزله:

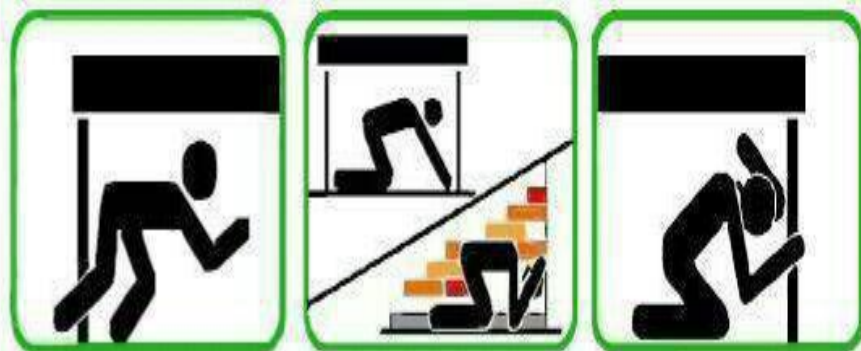
- چک و بازدید مرتب از عوامل سازه ای بیمارستان نظیر دیوار، پنجره ها، پله های خروج اضطراری جهت اطمینان از سالم بودن مسیر خروج اضطراری



ایمنی در برابر زلزله در بیمارستان

- انجام مانور های تخلیه جهت آمادگی پرسنل به هنگام وقوع حوادث
- اطمینان از وجود کلید خروج اضطراری در ایستگاه پرستاری

اقدامات لازم به هنگام وقوع زلزله



هنگام زلزله

چه کارهایی انجام دهیم ؟

زیر میز یا صندلی و یا کنار دیوار یا گوشه دیواری بروید

و با دست از سر خود محافظت نمایید و تا پایان زلزله همان جا بمانید



به سمت دیوارهای بلند نروید
از دیوارهای بلند دوری کنید

عجله نکنید - از راه پله استفاده کنید - از آسانسور استفاده نکنید



به سمت پل ها نروید - ماشین را متوقف کنید - از شیشه ها دوری کنید -

از ساختمان های بلند و تیر برق ها دوری کنید - در صورت امکان از خانه یا مدرسه بیرون بروید

ایمنی در برابر حریق

عوامل ایجاد حریق :

۱. تمامی ابزار و وسایل

برقی موجود در

بیمارستان

۲. وجود مایعات قابل

اشتعال نظیر

گازوئیل، بنزین، الکل و

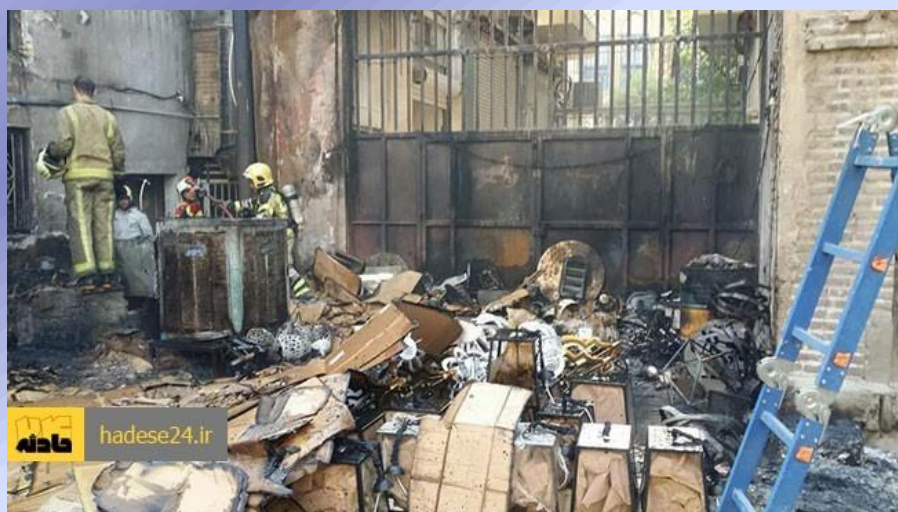
غیره

۳. کلید و پریز های معیوب

۴. آتش ناشی از اشتعال

کارتن، گان و سایر

جامدات قابل اشتعال



اقدامات لازم جهت ایمنی در برابر حریق

- ۱. چک و بررسی منظم تاسیسات از تابلو های برق جهت اطمینان از عدم نقص در آنها
- ۲. لزوم رعایت شرایط استاندارد انبار داری به گونه ای که مواد قابل اشتعال از مواد غیر قابل اشتعال جدا نگهداشته شود. (مانند جدا کردن جیدمان الکل از اسید ها)
- ۳. لزوم برگزاری مانور های تئوری و عملی جهت آگاهی پرسنل از کاربرد هر نوع خاموش کننده در اطفاء حریق

کاربرد هر نوع کپسول در اطفاء حریق



ایمنی در برابر برق

برق گرفتگی :

عبور جریان برق از بدن احتمالاً باعث جراحتهای وخیم و گاهی اوقات، مرگ آور می شود. جریان برق می تواند ناشی از یک منبع تولید برق با ولتاژ پایین یا ولتاژ بالا یا احتمالاً از صاعقه باشد.



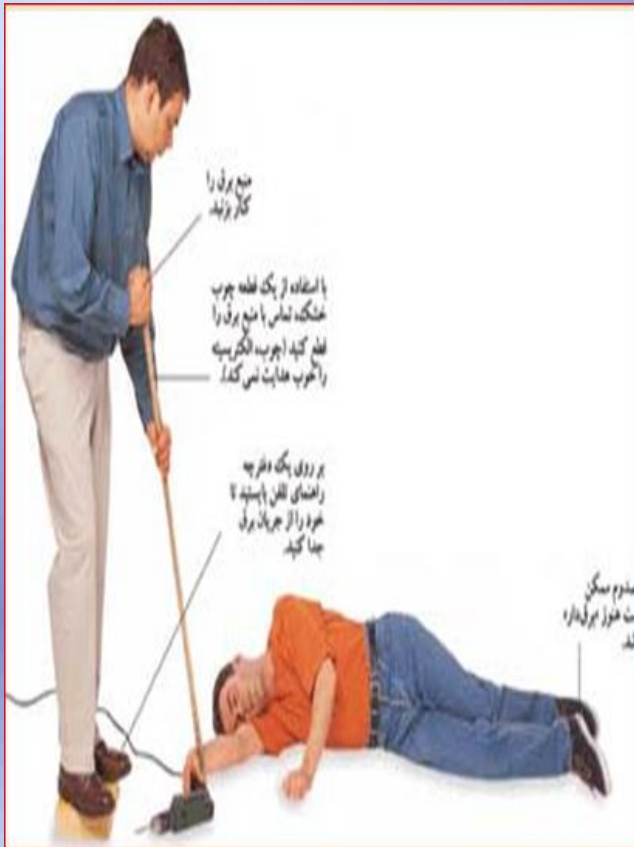
عوامل ایجاد برق گرفتگی در بیمارستان



- ❑ دستگاه های تجهیزات پزشکی
- ❑ تابلو های برق و اتاق های برق
- ❑ کلید و پریز ها
- ❑ تماس با کابل برق معیوب



اقدامات لازم در برخورد با شخص دچار برق گرفتگی



۱. اگر به فیوز برق دسترسی دارید

۲. روی یک ماده عایق خشک مثل روزنامه یا یک تخته چوبی یا لاستیک بایستید و به وسیله یک جاروی بلند چوبی منبع برق را از مصدوم دور کنید. یا اینکه یک طناب را به دور رانها یا دست مصدوم بیندازید

اقدامات لازم در برخورد با شخص دچار برق گرفتگی

- **هشدار:** از بکار بردن وسایل فلزی یا مرطوب یا از تماس با بدن لخت مصدوم کاملاً خودداری کنید. اگر هیچ راهی وجود نداشت گوشه لباس مصدوم را که خشک است بگیرید و او را بکشید
- **درمان** اگر تنفس و ضربان قلب قطع شده است بلافاصله روشهای نجات زندگی را شروع کنید.
۲- اگر مصدوم بیهوش است اما بطور عادی نفس می کشد او را در وضعیت بهبود قرار دهید.

جدول رنگ بندی استاندارد سیلندر گازهای طبی



نوع سیلندر	علامت مشخصه سیلندر	مورد کاربرد	توضیحات
CO2 دی اکسید کربن	به رنگ طوسی می باشد	عمل های لاپراسکوپی و کرایوو	استنشاق آن باعث ایجاد سرگیجه و تهوع می شود
O2 اکسیژن	به رنگ سفید می باشد	اکسیژن رسانی به بیمار و ونتیلاتور	ترکیب این گاز با هیدروکربن ها و روغن ایجاد احتراق و انفجار می کند .
ازت (N2) (هوای فشرده)	به رنگ مشکی می باشد	دستگاههای پنوماتیکی اتاق عمل و غیره	جز گازهای بی اثر می باشد
N2O گاز بیهوشی	به رنگ آبی می باشد	در ماشین بیهوشی کاربرد دارد	استنشاق آن باعث ایجاد سرگیجه و تهوع می شود .
Entonox انتونکس	قسمت بالای آن سفید و قسمت پایین آن آبی می باشد	در تسکین زایمان کاربرد دارد	استنشاق مداوم و بیش از حد آن باعث تهوع و سرگیجه و خشکی دهان می گردد .

تذکر :

۱- از تحویل گرفتن هرگونه سیلندر ، مغایر با رنگ بندی استاندارد جداً خودداری شود .

۲- از تحویل گرفتن هرگونه سیلندر که دارای معایب فیزیکی می باشد خودداری شود .

۳- در صورت بروز هر گونه مشکل با واحد تاسیسات تماس حاصل گردد.

۴- از حمل بدون درپوش کپسول خودداری نمایید

((دستورالعمل ایمنی کپسول های طبی))



۱. سیلندر های پر و خالی باید جدا از هم نگهداری شوند.
۲. سیلندرها در فاصله مناسب و دور از شعله و منابع قابل احتراق باشند.
۳. سیلندرها باید بصورت ایستاده و توسط تسمه یا زنجیر مناسب مهار شوند.
۴. سیلندرها باید در شرایط مناسب (دور از رطوبت، مواد خورنده و شیمیایی و دور از گرما و رطوبت) قرار گیرند.
۵. حمل سیلندر ها حتما باید با چرخ مخصوص و همراه با کلاهک باشد.
۶. محل نگهداری سیلندر ها باید دارای تهویه مناسب باشد.
۷. در هنگام جابجایی سیلندرها از کلاهک بعنوان دستگیره استفاده نگردد.
۸. باید سیلندر ها بر اساس نوع، جدا از همدیگر نگهداری شوند.
۹. فرد مسئول حمل سیلندر باید مجهز به وسایل حفاظت فردی نظیر دستکش، گوشی حفاظتی، لباس کار و کفش کار باشد.
۱۰. هرگز نباید با دست چرب اقدام به جابجایی و حمل کپسول نمود.
۱۱. مشخصات سیلندر بر روی بدنه آن حک شده و دقت شود تاریخ مصرف آن نگذشته باشد.
۱۲. کپسول های اطفاء حریق حتما باید در محل حمل و نگهداری سیلندرها ی طبی موجود باشد.
۱۳. هنگام حمل سیلندر از افتادن و ضربه خوردن به سیلندر جلوگیری شود.
۱۴. قبل از وصل رگلاتور از عدم وجود اجسام خارجی در محل خروج گاز اطمینان حاصل گردد.

((واحد بهداشت حرفه ای بیمارستان ابودر اهواز))

مهم داشتن فکر ایمن است

